14 МФЧС, 27-28 июня 2020, 185 ИВДИВО-Цельности Московия, г. Подольск, О.Сердюк, Часть 3

**О планах ночной подготовки**

00:02:00

Когда мы идём на ночную подготовку по-человечески в решении каких-то человеческих вопросов или осознания какого-то уровня подготовки, то у нас срабатывает концентрация Юсефа и Оны и именно у этой пары Аватаров у нас идёт внутренняя подготовка ночью и днём, когда мы как-то ориентируемся на внутренний мир и именно физическое мировое тело оно копит объём Мудрости и внутреннюю Имперационность для того, чтобы мы могли с вами что-то делать, **предпринять** какое-то внутреннее действие. Мы привыкли предпринимать что-то с точки зрения бытовых условий, а повышение себя на следующую степень компетенции нам это сложно.

00:48:03

Когда тела действуют по выше явленному плану ночной подготовки, у них состояние такое, что у нас глубокий физический сон. А как только физическое тело имеет в себе такой пунктик, как **зацикливание, что поработал, дал ответ, поработал, дал ответ, поработал, дал ответ**. Поэтому мы просыпаемся.

Поэтому нужно внутри выработать правильный подход в физическом теле, чтобы внутри было внутреннее спокойствие, чтобы вышестоящие тела работают самостоятельно. Мы физически отдыхаем и когда мы утром просыпаемся мы не просто контролируем физическое тело, было ли оно там. А мы включаемся в столп тел, допустим Мировых, и они, уже развёртываясь в нас, привносят нам накопленный Синтез, Огонь по итогам. А пока у нас в физическом теле будет **супер-контроль**. Мы вчера об этом говорили. Кто куда пошёл, кто, что сделал. И мы физически устремляемся развернуться в том или в ином теле, то мы физически спать не будем.

00:49:05

**Потому что мы физически должны отдыхать. А наши вышестоящие тела должны быть в ночной подготовке, в Высшей Школе Синтеза**. И вот тут вопрос в физической, ну знаете такое мягкости поведения, мягкости поведения. Когда физика может быть **перевозбуждена** услышанным, но внутреннего доверия к своему состоянию, входит в свободный процесс, когда вышестоящие тела образуются в ночной подготовке. А физика при этом отдыхает или **супер-контроль**, когда нет свободы физического тела и физика всё хочет контролировать, потому что Разум сигналит, что, если я чего-то не засвидетельствую своим почтением, пройдёт мимо меня, карманы внутреннего мира будут пустые.

00:49:46

Ну я сейчас образно, но тем не менее это так. Поэтому тут надо работать опять же с физическим телом, чтобы вы внутренне **могли переключаться на внутреннюю работу**. А Физическое тело при этом отдыхает, поэтому сон будет глубже, высыпаться будете чаще, внутри понимания, что вы делали будет больше.

00:50:09

И будут уже снится сны не человеческого порядка с какой Машей я встретилась и о какой чашке кофе я говорила. А уже будут сны уже более Посвящённого, Служебного, Ипостасного действия. Я буду спать не Физическим мировым телом, а буду входить в подготовку засыпания или сна Телом Тонким, Метагалактическим, Синтезным или Трансвизорными Телами.

00:50:30

И уже поэтому, я буду видеть, когда я общаюсь со Служащими, когда я говорю о каких-то предстоящих событиях. Слышу реально, а потом физически мне говорят: «Да правда там это будет или не будет, о чём мы вчера говорили». Это сон минимум действия Ипостасного тела, понимаете?

И вот нам надо, ну помимо того, что вы внутри это развиваете. Никто не отменял, и даже наоборот приветствуется то явление, когда вы просите Аватара Синтеза Кут Хуми или Аватерессу Фаинь **дать вам зафиксировать глубокий сон**. **Чтобы не пробуждаться и не вызывать ваше вышестоящее тело обратно**, потому что представляете какая ночная подготовка. Оно только там включилась в какой-то процесс. Вот физика вдруг, просыпается, бегом оттуда, сюда на физику заполнять физическое тело. Или не всегда так бывает, даже Владыка сейчас показывает, что просто физика пробуждается, потому что спала на уровне человека.

00:51:36

А с другой стороны, может быть и такой подход, что **настолько компактифицированная подготовка, что физически достаточно два-три часа, пятнадцати минут, чтобы весь объём внутренней подготовки физически реализовался.**

00:51:55

Очень простой пример: давайте так, мы когда-то смеялись об этом. У нас допустим с вами проходит два-три часа с точки зрения мерностей или внутренних Высоких Цельных Реальностей, скорости, времени, Огня, там естественно космически больше. Если тут три часа, там естественно количественно больше. Мы сейчас не можем говорить, потому что в каждом объёме Метагалактики свой объём, своё состояние времени.

И, например, время для человека будет одно, для Ипостаси совсем другое. Если физически мы спим два часа, три часа или пятнадцать минут – это говорит о том, что в вышестоящих реалиах прошло больше времени и мы что-то наработали, и мы должны вернуться на физику.

Поэтому, когда мы пробуждаемся, мы должны внутренне понять**, зачем мы проснулись**. **Наш сон завершился, наша подготовка завершилась или завершилась одна подготовка и мы должны войти в следующую. Или просто завершилась подготовка, мы её сконцентрировали собой, проснулись. А после мы понимаем, что всё закончилось мы просто должны отдохнуть, чтобы набраться сил и наш внутренний Дух накопил что? Потенциал.**

00:52:38

Мы когда-то с вами говорили о том, что, когда мы не спи – это очень плохо, почему? Потому что внутренне страдает наш Дух. Когда мы отдыхаем физически, не просто физическое тело восстанавливается биологически, поддерживая свои ресурсы. А идёт включение концентрации, сопряжения с Духом каждого из нас, вот с Метагалактическим Духом. То есть с нашим же состояние, атмическим минимально действием атмой мы с внутренним, кстати идеями атма.

И у нас включается процесс того, что наш Дух получает потенциал Метагалактического состояния. Ну в плане того, что мы выходим туда в Метагалактический уровень Высоких Цельных Реальностей, у нас идёт там насыщение. Потом мы просыпаемся, и мы уже с той ноги встали, у нас внутренний потенциал, у нас внутренние идеи по итогам ночной подготовки.

00:53:56

Вы вспомните в истории очень много фактов, подтверждающие то, что **гении по итогам пробуждения или в процессе сна ночью решали какие-то свои задачи, писали произведения, им приходили какие-то внутренние откровения**. Почему? **Они сканировали физическим телом, будучи в полноценном сопряжении свои возможности с тонкого выражения**, ну в предыдущей эпохе.

Сейчас мы можем с вами сказать с Метагалактики. Поэтому ребята не упускайте момент действия как раз направлять свои тела на какую-то подготовку, при этом давать ну в ковычках, грубо говоря команду физическому телу **отдыхать настолько, чтобы восстановить свои ресурсы** и резервы подготовки потенциал, чтобы потом было можно вместить в вышестоящее тело всех условий.

Поэтому вот эта вариация, она должна быть, и вы не должны от неё открещиваться или переключаться на что-то другое. И опять же мы повторимся о том, что мы часто забываем общаться с Аватарами Синтеза по этому поводу. Мы понимаем все обстоятельства, что вы можете там не воспринимать, что вы можете быть уставшими, что вы можете быть перегруженными.

00:55:17

Как только вы начинаете стучаться, через действие Аватаров начинаете внутренне копить эту концентрацию поэтому.

**Вывод:**

* вы работаете над состоянием тела и состояние переключаете в дееспособность;
* максимально плотно входите в практики, вершиной которых может быть Магнит для того, чтобы сконцентрировать координацию с Аватарами Синтеза;
* ищите центровку своего тела базируетесь на то, чтобы внутри у вас пошло развитие Я Есмь и
* общаться с Аватарами тогда, когда внутри есть Отец и наоборот, общаться с Отцом, когда внутри концентрация внутренних действий Аватаров Синтеза.

Это приводит к тому, что внутренне у нас складывается состояние условий, мы начинаем ими действовать и вырабатывать Огне-насыщение внутреннего тела с внутренней работой Аватаров.

56:28

Имперация – это любое сознательное действие. Вот так и не как иначе, но это наше с вами решение, что так и никак иначе. И если мы включаемся в это сознательно, мы вправе перезаписать эти условия, чтобы наш внутренний потенциал начал действовать в другом направлении.

**Вот первая ошибка после ночной подготовки** – это то, что не записала, потому что ваша гениальность запоминания действует минут десять, ну максимум час. После часа, после просыпания вы ничего не вспомните. Поэтому, как только гениальные идеи по итогам сна пришли, маленький блокнотик, маленькая записная книжка, просто начикали себе тезисно какие-то позиции и пункты.

00:57:37

**Пока вы себя к этому не приучите, вы будите страдать тем, что в течении дня вы будите мучиться, вспоминать и ничего не сможете вспомнить.**

**Что нужно сделать для того, чтобы было охота что-то делать, даже когда твоё тело физически устало?**

00:59:37

Автоматизм слиянности постоянного присутствия в теле концентрации Аватаров Синтеза. Я должна научиться магнитить их настолько, чтобы они всегда были во мне Огнём и Синтезом. Были во мне, и чтобы это не резало слух тех, кто будет слушать нас, потому что Ипостасное Тело включает бытиё, бытование внутренними ценностями, что для меня ценно. От этого отстраивается моё поведение Ипостасного тела, я буду отвечать по-другому, оно будет включать этику, культуру, внутреннюю общность людей между собой, включает цивилизованность, включает эстетизм.

Поведение – это ещё и эстетизм, чтобы преподнести эти условия и постоянство Аватаров в каком-то действии. Это нужно практиковать ежедневно, ежечасно, когда вы чувствуете не только когда выпадаете, а и посканировать, вы присытились и теперь должны усвоить.

01:01:01

**А как вы усваиваете?**

Набор: *Аватар ВШС ИВО 1048510 ИЦ / 262078 ИВЦ / 65470 ВЦ / 16318 ВЦР 109 ИВДИВО-Цельности, Херсонщина.Черкассы, ИВАС Мории Свет, Ипостась Раиса Муршати*

*Сдано КХ 07.07.2020 г*